

FIQUE LIGADO



ImPrEP
profilaxia pré-exposição
A decisão é sua

Informativo do ImPrEP
Fevereiro de 2020
Ano 1 Número 6

Brilhar e Transcender: saúde e visibilidade trans

Quais os impactos do comportamento dos profissionais de saúde na busca por um corpo e mente mais saudáveis entre as pessoas trans? Como uma intervenção de saúde pode contribuir para a saúde dessa população? Um projeto interessante que está sendo desenvolvido no Instituto Nacional de Infectologia Evandro Chagas, da Fiocruz, em parceria com o Departamento de Saúde Pública de São Francisco e da Universidade de São Francisco (EUA), é o Brilhar e Transcender (BeT), que aborda questões relacionadas às pessoas trans em seu dia a dia, pensando em um contexto amplo de saúde.

O estudo abrangerá travestis e mulheres trans da cidade do Rio de Janeiro e região metropolitana, de 18 a 24 anos, e tem como um dos seus objetivos aumentar a prevenção e tratamento ao HIV entre as participantes, incluindo a opção pela PrEP. Outro aspecto importante é fortalecer a capacidade de dessas participantes atingirem seus objetivos pessoais a partir de orientações e suportes fornecidos pelo projeto.

Desenvolvido em duas fases, o BeT realizou entrevistas com 10 médicos de clínicas do Rio e com 10 integrantes do projeto para “ouvir e entender” os dois lados. Na sequência, acompanhará 20 travestis e mulheres trans durante um ano. O piloto prevê a realização de entrevistas com as jovens trans seguidas de interação digital via Facebook ou WhatsApp. A segunda fase, prevista para o segundo semestre de 2020, buscará a ampliação do projeto piloto, com um total de 150 participantes.

O BeT vem contribuir, também, para o enfrentamento do estigma por que passa a população trans. Esse estigma, muitas vezes, começa dentro de casa, com a rejeição por parte da família, passando pela falta de acesso à educação e pelo desemprego.



IMPREP PRESENTE NOS APPS HSH

Se você usa aplicativos de encontros, é bem possível que encontre alguma divulgação do ImPrEP, na busca por divulgar mensagens sobre a PrEP e outras questões importantes na prevenção combinada ao HIV. As mensagens foram criadas para se comunicar diretamente com um dos principais públicos-chave do programa: gays/outros homens que fazem sexo com homens (HSHs) jovens. Para isso, foram criados textos simples, diretos para chamar a atenção e sinalizar a presença do projeto na discussão de assuntos relevantes acerca da prevenção combinada.

A campanha, apoiada pela Unitaid, foi iniciada em dezembro, mês em que se celebra a luta mundial contra a Aids, e terá a duração inicial de seis meses. De forma criativa, as informações serão postadas nos aplicativos Hornet, que conta com mais de 750 mil usuários no Brasil, e no Grindr, app líder na comunidade gay, possuindo mais de 3,3 milhões de usuários ativos diariamente em todo o mundo, além de Facebook e Instagram.

FALSO OU VERDADEIRO?

Hoje em dia, há várias notícias falsas que acabam confundindo a gente, as chamadas *fake news*. Para evitar qualquer dúvida em relação ao uso da PrEP, criamos esta seção: a cada edição do *Fique Ligado*, você saberá o que é verdadeiro, falso ou o que ainda não possui uma resposta definitiva. Participe, enviando sua dúvida para impre.bra@gmail.com.

A PrEP não precisa ser tomada com alimento. VERDADEIRO

A PrEP pode ser tomada com ou sem alimento. Muita gente ingere o medicamento antes, durante ou depois de uma das refeições do dia para não esquecer – o que é uma dica ótima para facilitar a adesão à profilaxia.

O uso da PrEP sempre causa efeitos colaterais. FALSO

Algumas pessoas podem sentir enjoos, ter gases e diarreias brandas. Mas não se preocupe. Em geral, esses sintomas são leves e desaparecem com o tempo. Caso não desapareçam, procure um profissional de saúde.

Quem toma PrEP não pode ingerir suplementos ou usar “bombas” para malhar.

EM ESTUDO

Ainda não existe uma resposta definitiva para essa questão, que vem sendo estudada por especialistas.

FÓRUM PREP: A PROFILAXIA NO FACEBOOK

Você já ouviu falar no Fórum Prep? Criado em junho de 2015 para ser um espaço de troca de informações entre usuários da profilaxia pré-exposição ao HIV, o fórum é um grupo do Facebook que atualmente abriga mais de cinco mil membros de várias partes do Brasil, entre eles gays/outras pessoas que fazem sexo com homens (HSHs), travestis e mulheres trans (públicos-alvo atendidos pelo projeto ImPrEP).

Nesse espaço, os integrantes, na maioria jovem, têm a oportunidade de expor suas dúvidas sobre assuntos relacionados ao uso da PrEP e, principalmente, compartilhar experiências, colaborando para a discussão de questões importantes acerca do universo da profilaxia e da prevenção combinada. O grupo conta, ainda, com a participação de profissionais de saúde e com membros do ImPrEP.

Diariamente são debatidos os mais variados assuntos, desde efeitos colaterais, PrEP sob demanda e o uso da profilaxia combinado com suplementos alimentares, álcool e drogas. Outros temas que você também encontra lá são as avaliações sobre o atendimento na rede pública de saúde, as filas de espera para entrar no PrEP SUS e temas relacionados a avanços científicos no combate ao HIV. Se tiver interesse, acesse o Fórum Prep em <https://www.facebook.com/groups/forumprep/>

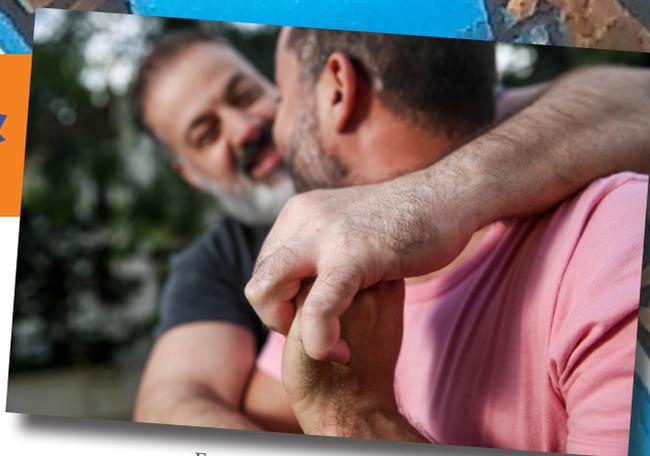


Foto: Tem que Ter/Ricardo Matsukawa.